

リクナビ 2022

桃山学院大学のみなさんへ
履歴書作成講座①

株式会社リクルートキャリア

- ✓ **履歴書の書き方のコツを知り、
学生生活に力を注いだことについて
効果的に企業に伝わる書き方を理解する**

本日お話しすること

①履歴書とは

②履歴書の書き方のコツ

③学生生活に力を注いだこと

様々な選考プロセスを経て内定を獲得する

インターネット

企業説明会

書類提出

筆記試験

面接選考

内定・内々定

企業の採用活動における書類選考実施率は約87%

■ 2019年卒：採用活動プロセス毎の実施率

(%)

	実施率		従業員規模別			
	全体		300人未満	300～999人	1000～4999人	5000人以上
	(N=今回/前回)					
	1250 / 1180		345 / 335	436 / 431	350 / 317	119 / 97
採用に関する情報の提供	89.6 (-2.1)		84.1 (-1.6)	92.0 (-2.2)	91.7 (-2.6)	90.8 (-2.0)
OB・OG訪問の受け入れ	29.1 (-4.3)		20.6 (-3.9)	31.0 (-1.5)	36.3 (-7.2)	26.1 (-9.0)
リクレーターによる接触	38.6 (-0.2)		31.6 (-1.8)	33.7 (0.3)	46.3 (-2.0)	53.8 (4.3)
プレエントリー(採用情報・資料の請求)受け付け	82.7 (3.7)		64.9 (0.4)	88.5 (7.3)	90.3 (2.9)	90.8 (-2.0)
説明会・セミナー	96.2 (-1.0)		89.9 (-2.7)	98.2 (-0.2)	99.1 (-0.2)	98.3 (-1.7)
書類選考(エントリーシート、履歴書、作文等)	86.7 (-1.7)		87.2 (-1.7)	87.6 (-1.0)	84.0 (-4.0)	89.9 (3.3)
適性検査・筆記試験	91.8 (-2.1)		82.9 (-3.4)	94.5 (-2.5)	96.0 (-1.5)	95.8 (-0.1)
面接	99.0 (-0.5)		97.7 (-0.5)	99.5 (-0.5)	99.7 (-0.3)	99.2 (-0.8)
内々定・内定出し	98.1 (-0.5)		94.2 (-1.0)	99.3 (-0.5)	100.0 (-)	99.2 (-0.8)
参考) インターンシップ(2018年度予定含む)	95.9 (11.3)		88.6 (19.0)	96.8 (10.6)	98.7 (9.4)	99.1 (4.4)

出典：就職みらい研究所「就職白書2019-データ集-」

(https://data.recruitcareer.co.jp/white_paper/)

学生が就職活動においてエントリーシートなどの書類を提出した数は平均約12社

■ 2020年卒：就職活動プロセス毎の実施状況

実施率(%)	2020年卒 n=1904		平均実施数(実施者ベース)		
	① 2020年卒	② 2017年卒	①-②		
就職に関する情報を収集する	83.2	(7.9)			
OB・OGなど社会人の先輩を訪問する	20.0	(4.2)	n=381 3.06 社 4.41 人	n=363 2.75 社 4.45 人	0.31 社 -0.04 人
リクルーターと接触する	21.0	(3.0)	n=400 3.38 社 5.11 人	n=413 3.45 社 5.23 人	-0.07 社 -0.12 人
プレエントリー(企業・各種団体等への個人情報提供)をする	41.8	(-8.8)	n=797 24.79 社	n=1161 37.91 社	-13.11 社
大学で開催される合同説明会・セミナーに参加する	40.6	(-13.1)	n=773 3.48 回	n=1232 5.08 回	-1.60 回
大学以外で開催される合同説明会・セミナーに参加する	38.9	(-12.5)	n=741 4.46 回	n=1179 5.43 回	-0.97 回
個別企業の説明会・セミナー	対面(社内、会場など)で開催されるものに参加する		n=658 11.25 社	n=1105 15.22 社	-3.97 社
	Web上で開催されるものに参加する		n=360 4.60 社	n=524 3.19 社	1.41 社
エントリーシートなどの書類を提出する	54.7	(-8.2)	n=1042 12.36 社	n=1444 16.23 社	-3.87 社
適性検査・筆記試験を受ける	50.4	(-10.2)	n=960 8.36 社	n=1391 11.02 社	-2.66 社
面接など対面での選考を受ける	54.8	(-5.5)	n=1044 7.84 社	n=1384 9.39 社	-1.55 社
内々定・内定を取得する	85.4	(3.2)	n=1626 2.35 社	n=1886 2.22 社	0.13 社
参考)インターンシップへの参加	62.2	(18.5)	n=1184 4.53 社	n=1003 3.07 社	1.46 社

※カッコ内数値は2017年卒との差

出典：就職みらい研究所「就職白書2020 -就職活動・採用活動のコミュニケーション編-」

(https://data.recruitcareer.co.jp/white_paper/)

各企業への**応募書類**の一つ

■ どう使われるのか？

✓面接時の参考資料

✓書類での選考

など、企業によって異なる

■ よく聞かれる質問

①自己PR

②学生時代に頑張ったこと

③志望動機

例

OpenES エントリーシート兼履歴書
2017年1月1日現在

フリガナ	カモメ ハナコ / Hanako Kamome					
氏名	鷗 花子					
生年月日	1996年1月1日(満21歳)	性別	女		自宅電話	03-1111-XXXX
e-mail	kamomehanako@open-es.com		携帯電話		090-1111-XXXX	
現住所	〒100-0001 東京都港区 1-1-XXXX					
休職中の連絡先	〒279-0001 千葉県鎌倉市 1-1-XXXX					

年月	学歴・職歴
2008年4月～2011年3月	私立鷗中学校
2011年4月～2014年3月	私立鷗高等学校
2014年4月～2018年3月(見込)	鷗大学 理工学部 情報学科

保有資格・スキル

普通自動車運転免許(2016年3月)

趣味・特技

スマートフォンアプリの制作、Objective C 3年、スキーなど。

学業、ゼミ、研究室などで取り組んだ内容

わたしは現在、学習型信号・情報処理システム研究室に所属し、脳波を測定しストレスを定量化する研究をしています。現在心療内科等で用いられている STAI はその人が現在感じているストレスを数値化するアンケートで、その人が生来持っているストレスの感じやすさを調べることができます。また、近赤外分光法を用いて得た脳情報から、STAI 値を予測する研究にも携わっています。

自己PR

私の長所は、状況把握能力と行動力です。今年の夏、2ヶ月間でWEBサービスの企画・開発を行うインターンシップに参加したのですが、開発フェーズに入った際、エンジニアでない私はどうチームに貢献できるかわからず、困惑してしまっていました。そこで工夫したのは、開発に集中できる環境を作ることと自分の役割と置いたことでした。開発担当者とコミュニケーションをとりながら自分は何ができるのか彼らは何を望んでいるのか考え、全体の進捗把握・メンバーとのやり取り・実例収集・プレゼンテーションの準備など、開発ではない様々な仕事を自分が引き受け、開発に集中できる環境づくりにまい進しました。結果、プロダクトの完成度・プレゼンテーションともに評価していただき、優勝することが出来ました。このように、周りの状況を見て自分の役割を把握し、今何が必要なのかを的確に判断し、行動できることが私の強みだと考えています。

学生時代に最も打ち込んだこと

私が学生時代最も注力して取り組んだことは、高校生のキャリア支援を目的に活動する学生団体を立ち上げ、継続する団体として成長させたことです。理念や組織形態がしっかりと定まっていない中での立ち上げとなったため、メンバーのモチベーションが続かないという問題が発生しましたが、一人一人と向き合い、それぞれのメンバーがこの団体を何を実現しようとしているのかということ把握し、実現できる環境づくりを推進していくことに努めました。結果、メンバー間の結束が一層強まり、それぞれが主体的に行動するような組織になりました。既に一期である私は引退していますが、後輩への引き継ぎが完了し、次の世代にもこの風土は継続しています。立ち上げるだけでなく、継続的に活動する団体に成長させることができた経験は、私の誇りです。

株式会社リクナビ商事



BarCodeNo.:1234567890

*画像はすべて開発中のものです。実際の画面とは異なることがあります。

エントリーシート の 形式例

株式会社 ●● エントリーシート		
平成 年 月 日 現在		
4 × 3cm 証明写真	フリガナ	男・女
	氏名	
	生年月日	(満 歳)
	住所	電話番号 携帯電話
休暇中の住所 (上記と同じ) 電話番号		
E-mail:		
学歴		
資格・受賞歴など		

基本的な本人確認

連絡先の確認

希望の職種：営業職
所属ゼミ
担当教員
研究テーマ
趣味・特技・アルバイト・サークルでの活動など
自己PR
志望動機
人生最大の挫折
最近、気になったニュースと、その理由を教えてください。

どの応募先でも

定番の質問

応募先ごとに

異なる質問

本日お話しすること

①履歴書とは

②履歴書の書き方のコツ

③学生生活に力を注いだこと

読み手が「読みやすい文章」を書くことが基本

- **読み手は誰？**
人事、部署の責任者、役員などの**社会人**
- **この人たちはどんな仕事をしている？**
採用以外の業務もあり、**忙しい**
- **普段見ている書類って？**
稟議書、企画書などの**ビジネス文書**

- **使用するペンは黒色か濃紺**
- **修正テープは使わず、失敗した場合は書き直す**
- **こすると消えるペンは使わない**
- **シミ・汚れがついてしまったら書き直す**
- **記入漏れ・空欄を作らない**
- **誤字・脱字に注意する**
- **鉛筆の下書きは薄めに記入し、記入後は消す**

- **結論を最初に書き、結論は一つに絞る**
- **一文を短く簡潔にする**
- **段落の頭は一段下げる**
- **漢数字と算用数字のどちらかに統一する**
(一 二 三 四 五 / 1 2 3 4 5)

1

伝えたいポイントを絞る

2

エピソードは具体的に書く

3

働く人の立場で考える

4

簡潔に分かりやすく書く

1

伝えたいポイントを絞る

あれもこれもアピールしたい！では
伝えたいことがぼやけてしまう

「**自分の意思で動き、結果につながったこと**」を
ピックアップし、
その中で特に印象に残っていることに絞ろう

2

エピソードは具体的に書く

「いつ、どこで、誰が、誰に、何を、
なぜ、どのように」したのか
という軸で整理して、
読み手がイメージしやすいように具体的に書こう

3

働く人の立場で考える

自分らしさや強みを伝える目的は、
入社後にどんな活躍をしてくれるかを
相手にイメージしてもらうため

「**社会人の活躍イメージ**」を
伝えることを意識しよう

4

簡潔に、分かりやすく書く

一つの文章がだらだら長いと、
書かれている内容がわかりにくくなる

読み手のことを考え、
一文一文を短く簡潔に伝えるように心がけよう

本日お話しすること

①履歴書とは

②履歴書の書き方のコツ

③学生生活に力を注いだこと



学生生活に力を注いだことを聞く理由

知りたいこと

自社が必要とする特徴を持っているか

大学のサッカー部では
自分で〇〇の目標を
立てて行動しました

自分で目標を立てて
行動できる人だな

過去の経験から推測

ガクチカについて

企業はガクチカで何を見ようとしているのか

あなたが**何を大切にしたい**と**考えている人**なのか

頑張る時には**どれくらい頑張れる人**なのか

どれくらいの熱意や本気度で**取り組める人**なのか

厳しい経験から**学び取る力**はあるか

相手に具体的なシーンを思い浮かべてもらえる文章にする

- ・ 何を頑張ったのか
- ・ どんな困難があったか
- ・ 頑張り続けた理由はなにか
- ・ 解決のために、どんな工夫をした？
- ・ 何を学んだか

を簡単にまとめてみましょう。

学生時代打ち込んだこと ヒントシート

何を目標にして
取り組んだ？

「
」に取り組みまし
た。

困難だったこと、
苦労したことは？

「
」の時、「
」な場面で
「
」ということに苦労しまし
た。

何が問題だと
考えた？

「
」が課題だと思ったた
め、

解決のために、
どんな工夫をした？

「
」という工夫を実践し、
「
」することができました。

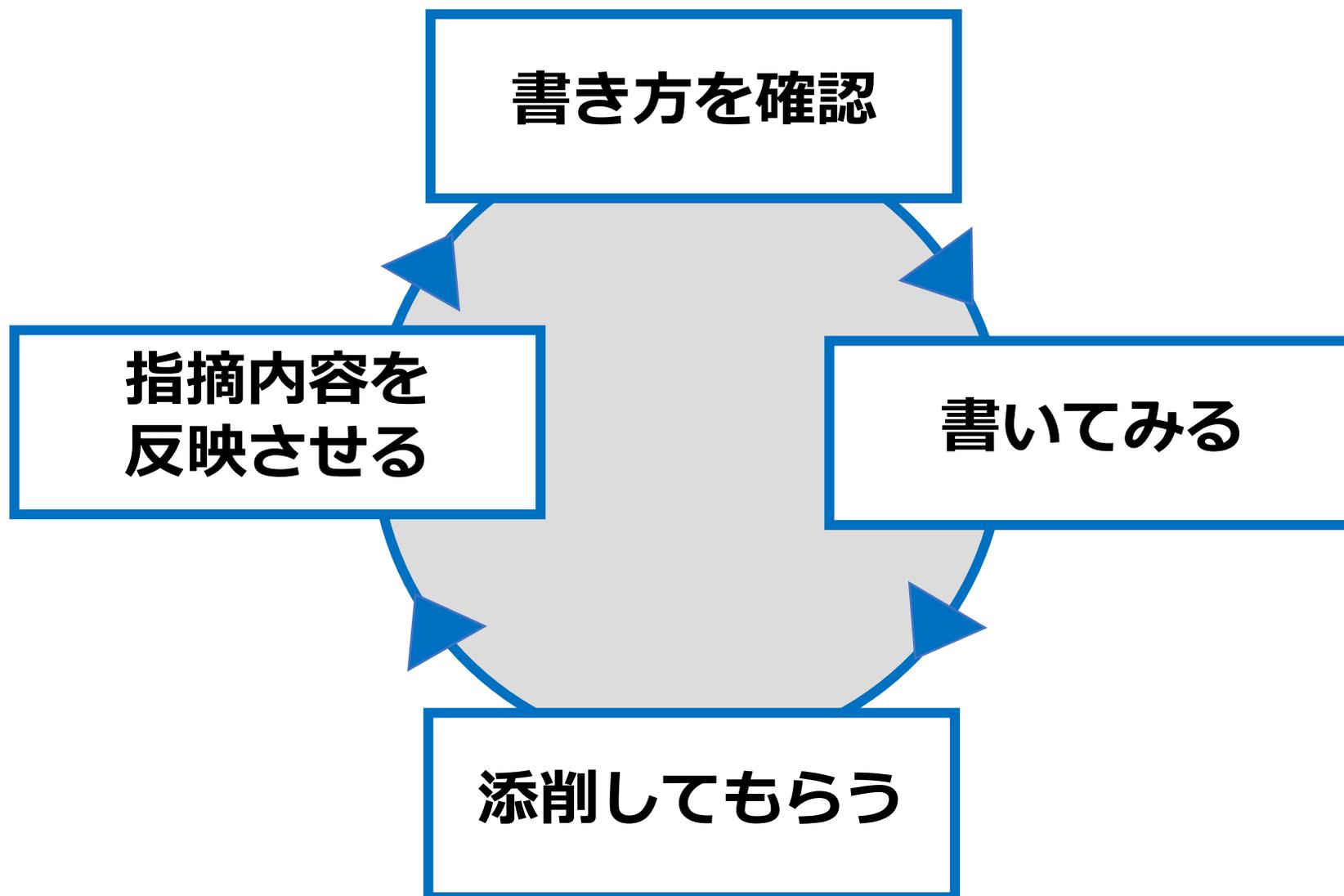
得られた力は？

このことから、「
」する力を
養うことができました。

どんな場面で
活かそう？

御社でもこの「
」を活かし、
「
」の分野で貢献したいと考えます。

まずは書いてみよう！



志望動機について



志望動機を聞く理由

知りたいこと

応募学生の**意欲と選択理由**

貴社の〇〇に興味
を持ちました。
入社して××の強みを活
かしたい！

本気で入社を志望し
てくれていそうだな

本気度を推測



何に惹かれたのか？ 惹かれた理由は？

- ・ 事業内容
- ・ 業界業種
- ・ 職種
- ・ 社風

- ・ きっかけ
- ・ 経験
- ・ 価値観

入社したら
どうしたい？

- ・ どのように活躍したいか



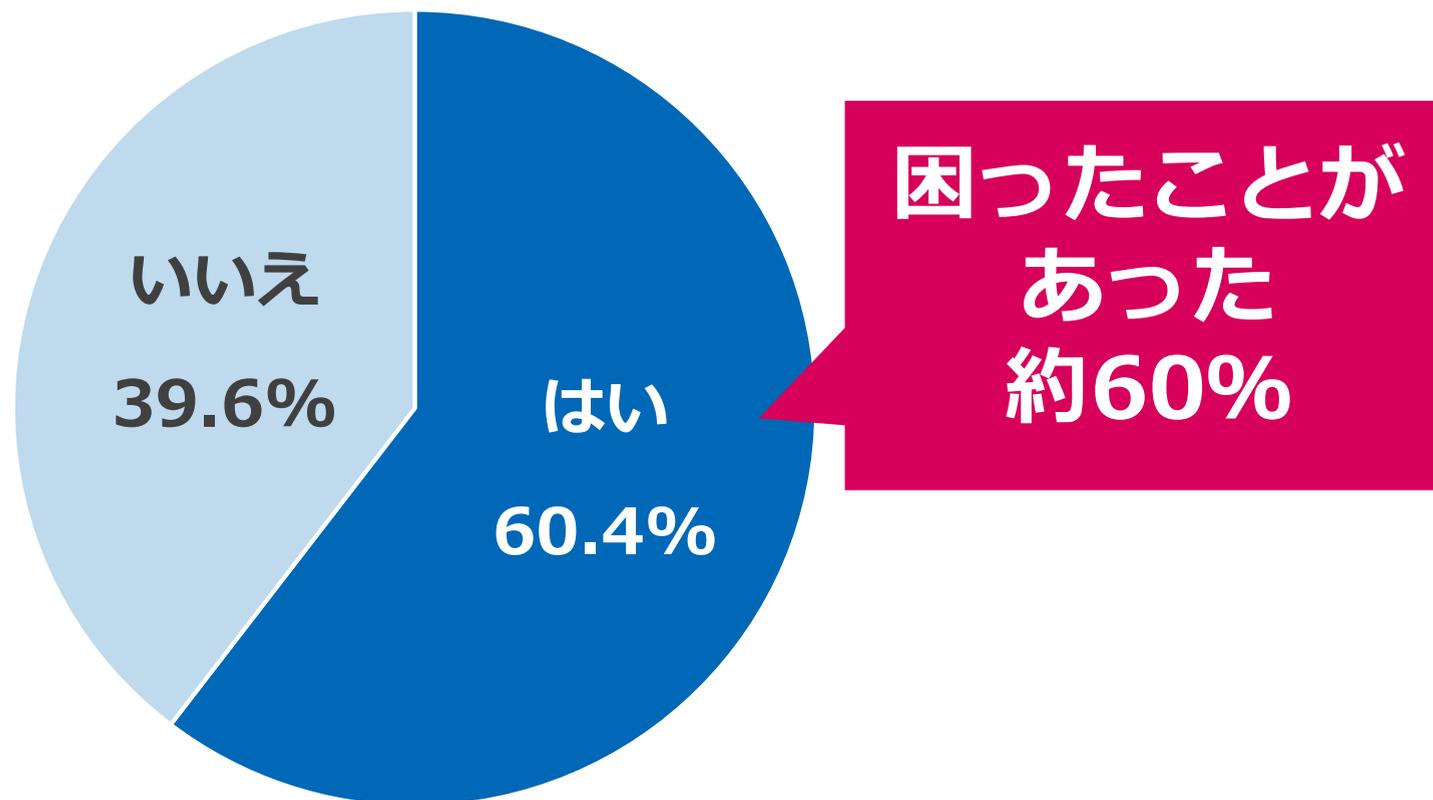
志望動機の要となる3点を整理しよう

- ① 自分の仕事選びの軸…自己分析
- ② 企業の事業内容・風土…企業研究
- ③ 仕事選びの軸と企業との接点

これらを整理することで、自分自身がどんな思いでなぜその企業を選んだのか、ということに筋が通る

約60%の人が志望動機が書けなくて困った経験あり

■就活中、志望動機が書けなくて困ったことはありますか？（n=182）



出典：就職ジャーナル「就活ぶっちゃけ相談「志望動機が書けない」で困った就活生は半数以上！そんなときの打開策教えます」

より引用 (<https://journal.rikunabi.com/p/advice/26363.html>)

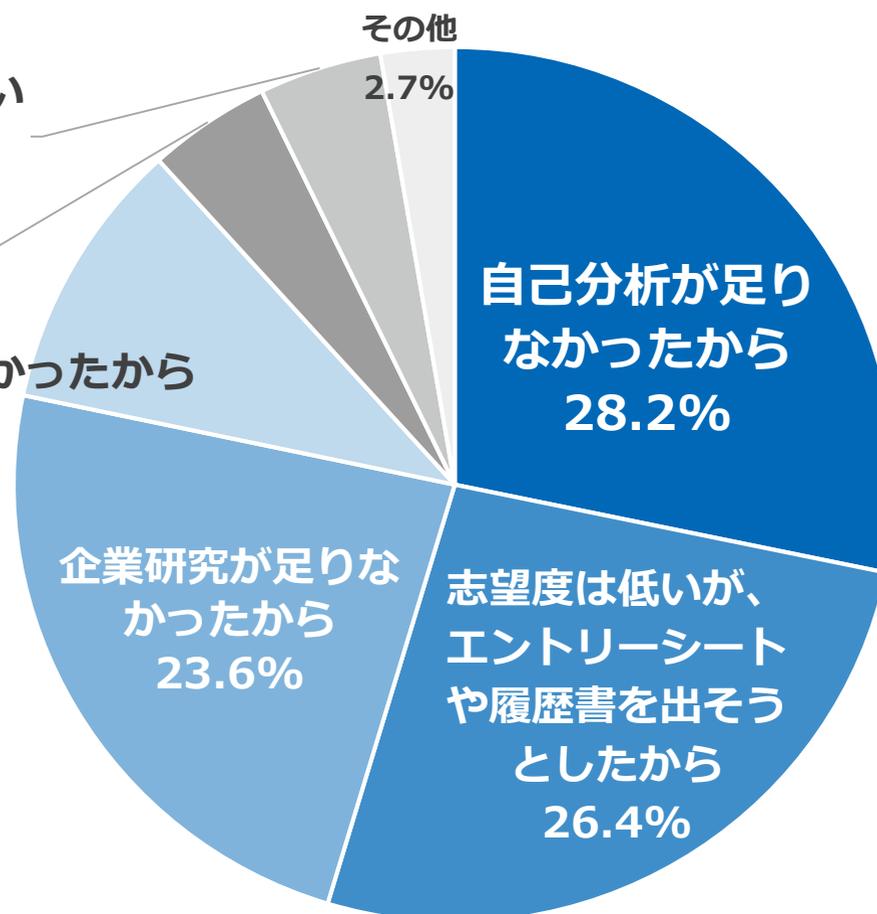
自己分析不足、企業研究不足など原因はさまざま

■ 志望動機が書けなかった理由で最も大きかったのは、どんな点にあったと思いますか？
(n=110、単一回答)

書けなかった理由がわからない
4.5%

業界研究が足りなかったから
4.5%

志望動機の書き方がわからなかったから
10.0%

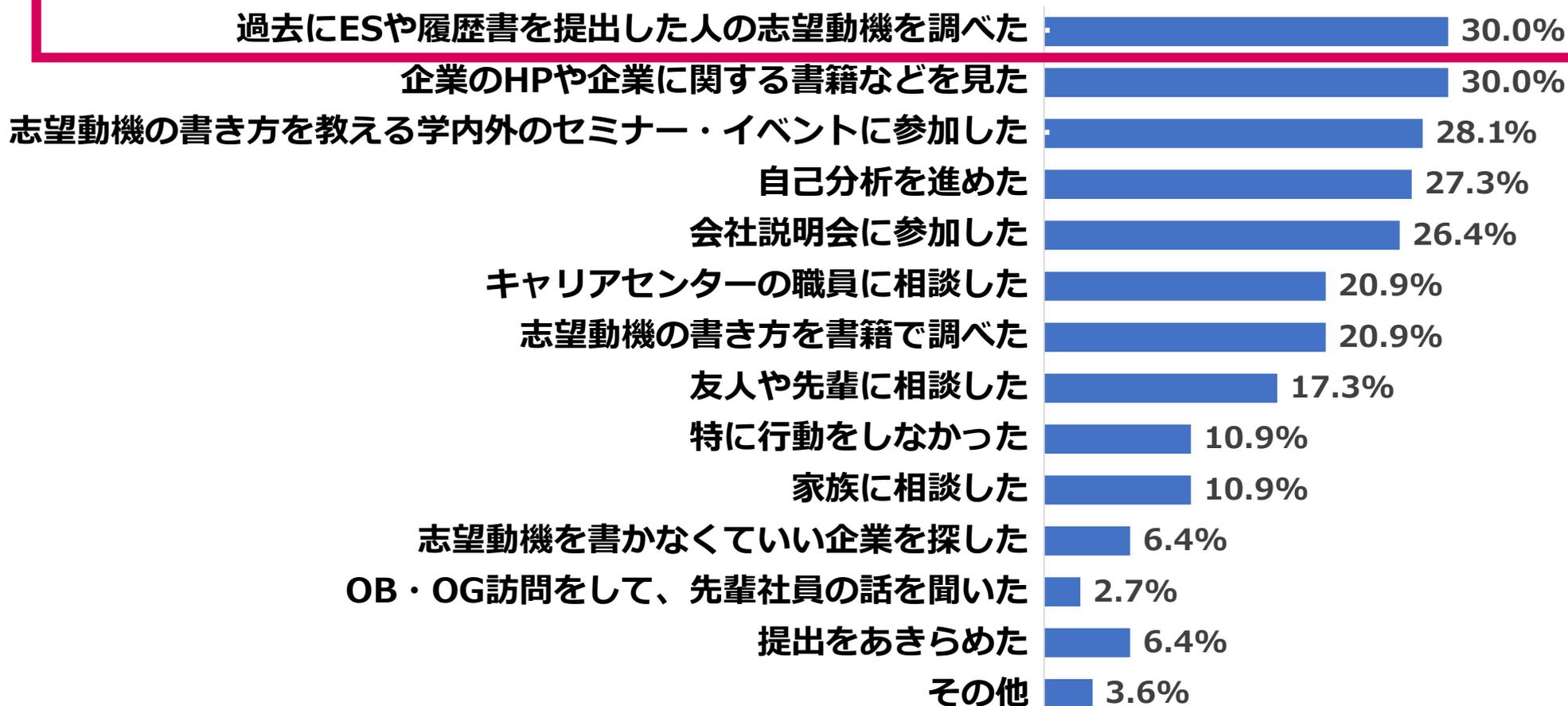


出典：就職ジャーナル「就活ぶっちゃけ相談「志望動機が書けない」で困った就活生は半数以上！そんなときの打開策教えます」

より引用 (<https://journal.rikunabi.com/p/advice/26363.html>)

「過去に提出した人が書いた志望動機の内容や書き方を調べる」行動をとった先輩が30%

■ 志望動機を書くのに困った際、取った行動を教えてください。(n=110、複数回答)



「OpenES」を利用して、先輩のエントリーシートを見てみよう

「OpenES」とは あらかじめ登録したエントリーシート、履歴書を、 複数の企業に提出することができるリクナビの機能



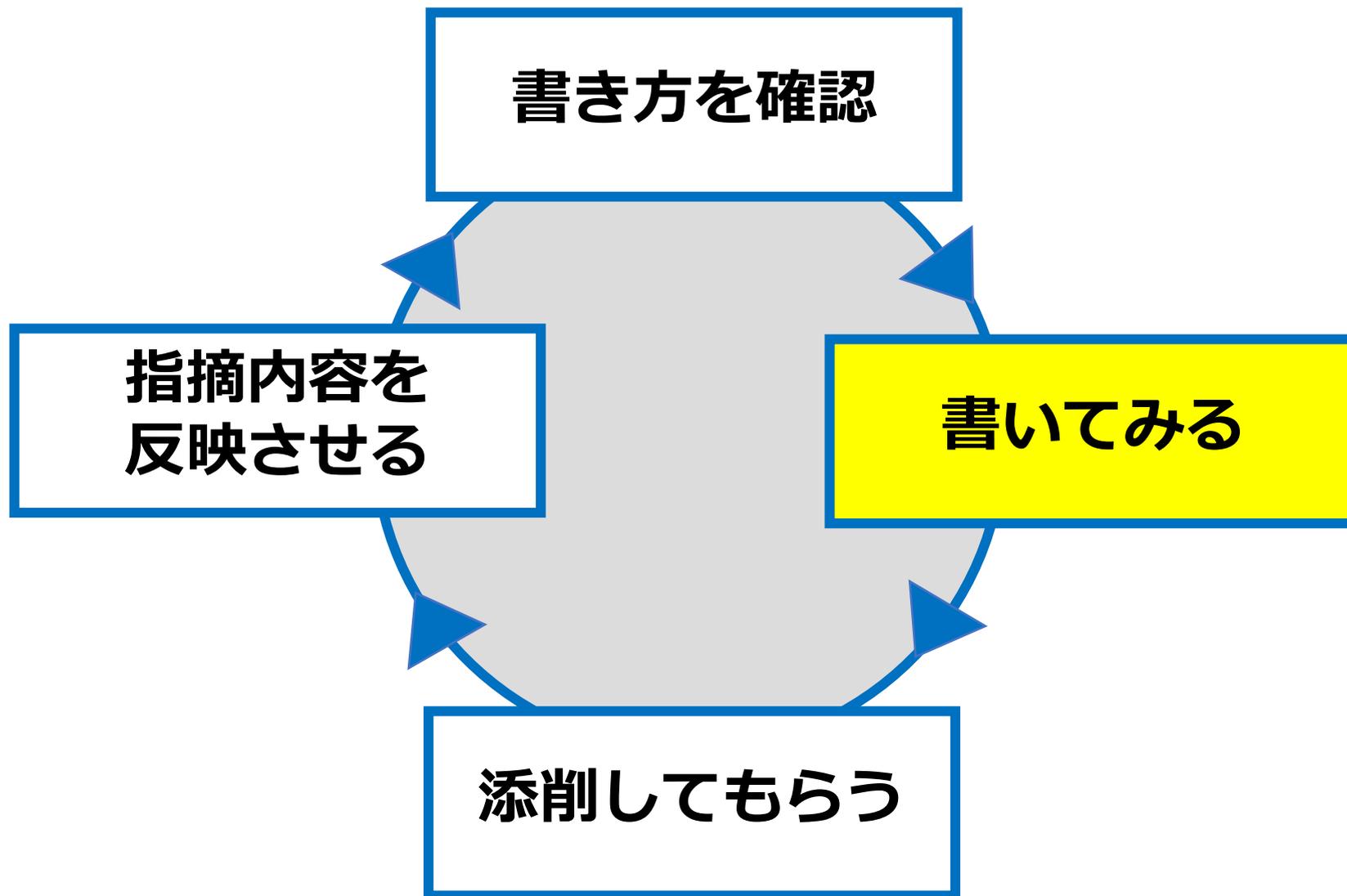
エントリーシートを登録

利用表明企業

約4,794社

リクナビ2021データ（2020年3月3日時点）

まずは書いてみよう！





リクナビ

リクルートキャリアは
皆さんが希望と納得感をもって
キャリアを選択できるよう応援しています。
ご清聴ありがとうございました！