

# W. マイナビ 2022

桃山学院大学の皆さま

## マンスリーイベント ～履歴書のガクチカ作成～

開始までに確認  
マイナビ2022アプリを講座の中で  
使うのでダウンロードしておこう

＼ QRコードを読み取ろう /



開始までに確認  
PC・タブレットをお持ちの方はPC・タブレットより  
視聴いただき作業用にスマホを使っていただくと  
スムーズに講座が進められるかと思います。

株式会社マイナビ  
キャリアサポーター

**履歴書・ESとは？**

**履歴書・ES作成時の注意点**

**実践ワーク**

**ブラッシュアップ**

## 履歴書

書式・フォーマットは学校指定のものを活用

基本的には**手書き**。( 適当 字が下手。丁寧に書くことを心掛ける )

## エントリーシート

フォーマットや設問内容は**企業独自のものの**ため、選考要素が強い。

web・紙の2形式があり、**自由記述形式**で出題する企業が増加傾向にある。

## 共通ES

ナビサイト上に**登録し、企業に提出**できるため手間が省ける。

## 1 . 書類選考の材料として

志望度合、基礎能力、価値観、  
またコミュニケーション能力を測る判断材料として活用。

## 2 . 面接時の資料として

エントリーシートに記入した内容に沿って  
面接が行われるケースが多い。

公務員試験では「面談シート」などの名称となっている場合もあり。

## 3 . 配属時の資料として

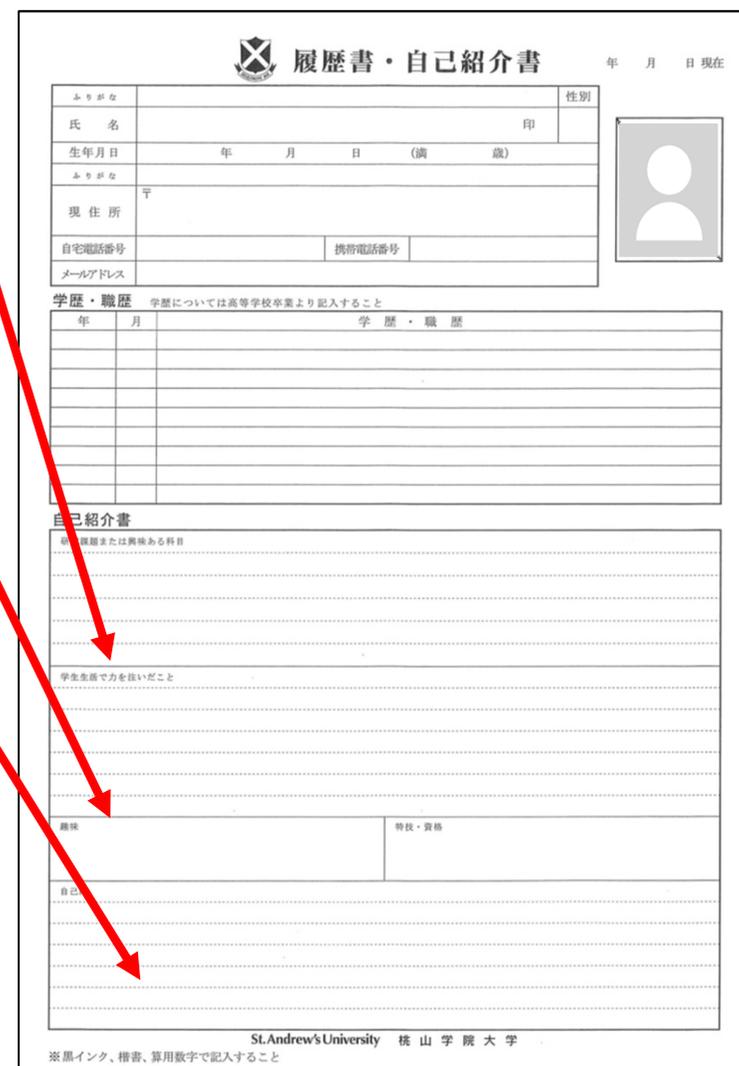
## < 大学指定の履歴書 >

研究課題または興味ある科目

ガクチカ

自己PR

履歴書は大学キャリアセンターの  
Web就職からプリントアウトできます  
(無料)  
守衛室や生協でも購入できま  
す。



履歴書・自己紹介書 年 月 日現在

ふりがな		性別	
氏名		印	
生年月日	年 月 日 (満 歳)		
ふりがな			
現住所	〒		
自宅電話番号		携帯電話番号	
メールアドレス			

学歴・職歴 学歴については高等学校卒業より記入すること

年	月	学歴・職歴

自己紹介書

研究課題または興味ある科目

学生生活で力を抜いたこと

趣味 特技・資格

自己

St. Andrew's University 桃山学院大学

※黒インク、楷書、算用数字で記入すること

# ES (エントリーシート) の例

ホッチキスでお留め下さい

ENTR

**研究・資格**

**趣味・特技**

フリガナ	
氏名	
大学・学部名	
生年月日	年
フリガナ	
現住所	〒
携帯・PHS番号	TEL ( ) -
e-mail	@
携帯電話 e-mail	@
フリガナ	
その他連絡先	TEL ( ) -

■学歴・職歴

年	月	学歴・職歴
年	月	
年	月	
年	月	
年	月	
年	月	
年	月	

■アンケート ※選考には関係ありません

① OA機器の経験についてお伺いします

A)ハードウェア ex:PC組立経験等

**志望業界**

**志望度合い**

⑤ 弊社での志望職種は何ですか? <複数選択可>

**志望職種**

② どの様な業界に興味がありますか?

1. ( )

2. ( )

3. ( )

ロフィールドサポート ( )

○スタッフ

**会社選びで重視する点**

氏名

●研究課題または興味ある科目についてお聞かせ下さい

●資格についてお聞かせ下さい

●趣味・特技についてお聞かせ下さい

●あなた自身をご自由に表現してください(文字、イラスト等、表現形式は問いません)

**あなた自身を  
ご自由に  
表現してください**

●志望した動機をお聞かせ下さい

**志望理由**

●入社後、望まれるライフスタイルとその理由をお聞かせ下さい

**入社後のライフスタイル**

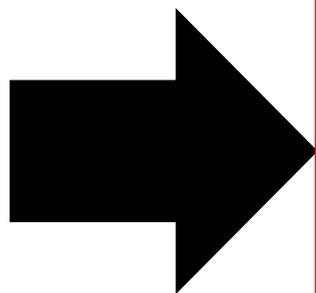
書類作成にはかなり時間がかかる

- ① 早めに書類の準備が出来ていた人
- 書類の準備をしていなかった人

90.9%

83.3%

83.3%



① 受きたい企業に書類を提出し、  
一足先に面接へ  
書類を出せない・受からないの悪循環

面接、筆記試験、志望動機作成など準備しないとい  
けないことは多い 遅くとも年内に履歴書完成へ

## 履歴書・ESとは？

## 履歴書・ES作成時の注意点

## 実践ワーク

## ブラッシュアップ

## 人柄が伝わる

考え方、価値観、自分の思い

## 分かりやすい

結論から書く、ポイントが明確、具体的な表現

## 読みやすい

文字の大きさ、適切な文章量、一文は短く、空白をなくす、丁寧に記入、句読点・改行

最低限の  
基礎

## 採用担当者の声

ダメな学生だな。  
不合格！

どんな学生なのか  
分からなかったな。  
不合格

圧倒的に  
こっちが多い

**すごい経験は必要ない！！**  
**等身大の自分を伝えることが大事**

あなたの趣味は何ですか？

人柄・熱意が伝わるのはどちら？

A

ツーリング、読書

B

【ツーリング】

- ・今年目標・・・年5回、3000Km
- ・最近行った場所「秩父」「房総半島一周」

【読書】

- ・好きな作家・・・村上春樹、伊坂幸太郎
- ・今年読んだ本約20冊。月2冊の目標を持って読んでいます。

## 『学歴・職歴』の書き方

### 2016年4月入学の場合

学歴・職歴 学歴については高等学校卒業より記入すること

年	月	学 歴 ・ 職 歴		
		学 歴		
2016	3	私立 桃山学院高等学校	卒業	
2016	4	桃山学院大学 ○○学部	○○学科	入学
2020	3	桃山学院大学 ○○学部	○○学科	卒業見込
		職 歴		
		な し		

### 2018年4月編入の場合

学歴・職歴 学歴については高等学校卒業より記入すること

年	月	学 歴 ・ 職 歴		
		学 歴		
2016	3	私立 桃山学院高等学校	卒業	
2016	4	△△大学(短期大学) ○○学部	○○学科	入学
2018	3	△△大学(短期大学) ○○学部	○○学科	中途退学(卒業)
2018	4	桃山学院大学 □□学部	□□学科	編入学
2020	3	桃山学院大学 □□学部	□□学科	卒業予定
		職 歴		
		な し		
以 上				

捺印：最初に押す

日付：郵送 投函日

手渡し 当日

写真：最後に貼る

裏面に**氏名・学校名**記入

住所：都道府県から記入

マンション名略さない

学歴：「高等学校」**正式名称**で

卒業見込みも忘れない

職歴：アルバイトは含まない

- ボールペンで記入。（または万年筆）
- 誤字・脱字 / **修正液はNG**。  
下書きをしてから記入を。 消し残しに注意！
- 書類なら「貴社」 面接なら「御社」
- **必ずコピーをとる。**
- 適当 字が下手。手書きが苦手な人も**丁寧に書くこと**を意識する
- なるべく**早めに提出**（送信）する。

## 履歴書・ESとは？

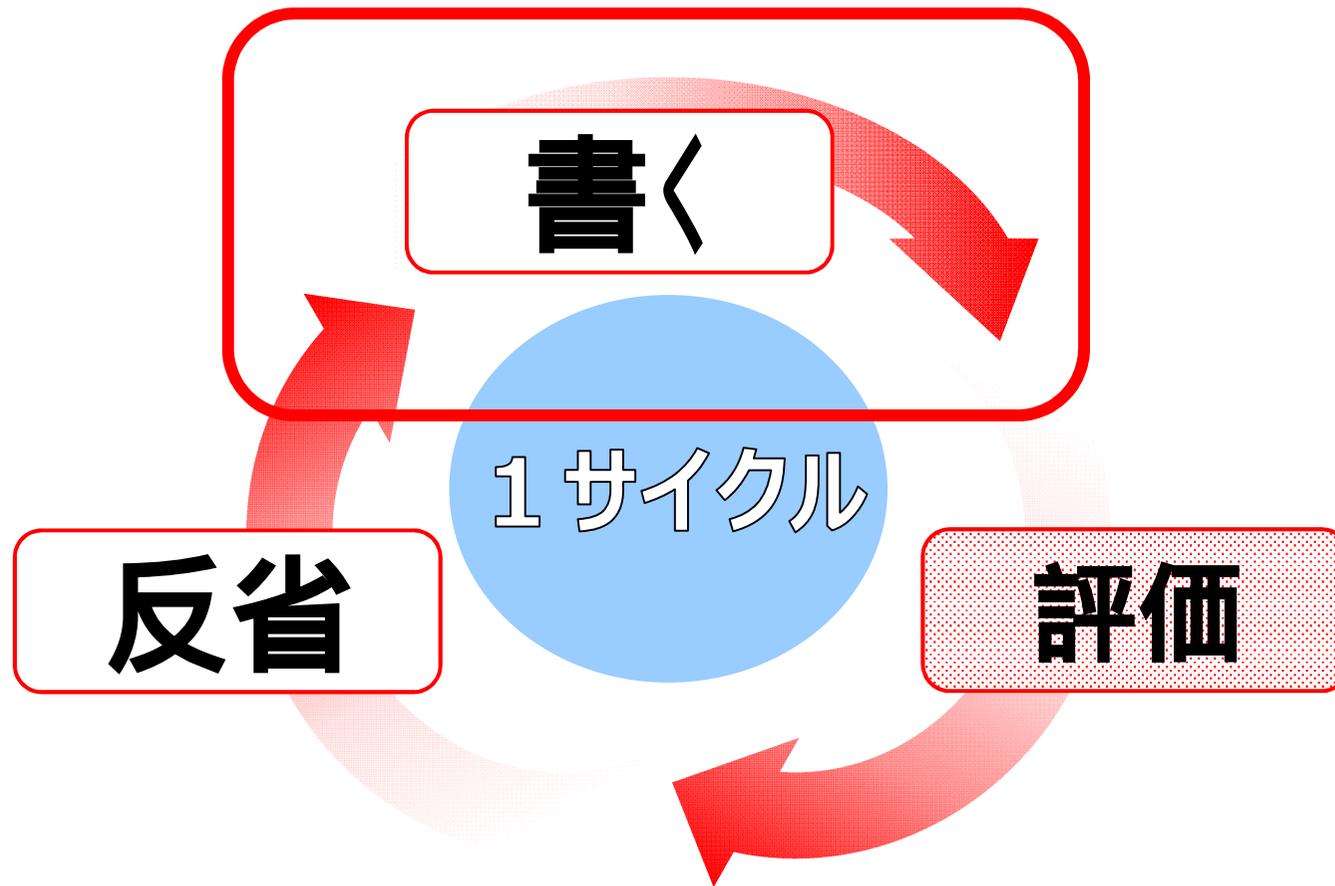
## 履歴書・ES作成時の注意点

## 実践ワーク

## ブラッシュアップ

# 3つのサイクルで文章が書ける！

マイナビ2022



1. 考えるよりもまず書いてみる！ **すごい経験でなくても問題ありません。**
2. 書いた後は必ず他の人に見せて、自分の経験に質問をしてもらおう！
3. もらった質問で答えられなかった部分を書き足していこう！

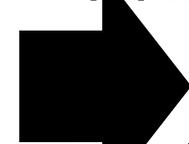
# まずは

## < 大学指定の履歴書 >

研究課題または興味ある科目

**ガクチカ**

自己



履歴書

Web就職からプリントアウトできます

(無料)

守衛室や生協でも購入できます。

**本日の講座内で書いていこう!**

履歴書・自己紹介書 年 月 日現在

ふりがな		性別	
氏名		印	
生年月日	年 月 日 (満 歳)		
ふりがな			
現住所	〒		
自宅電話番号		携帯電話番号	
メールアドレス			

学歴・職歴 学歴については高等学校卒業より記入すること

年	月	学歴・職歴

趣味 特技・資格

自己

St. Andrew's University 桃山学院大学

※黒インク、楷書、算用数字で記入すること

## 「学生時代に力を注いだこと」

ボランティア、学業、留学、サークル・部活、アルバイトなど  
自分が力を入れてきたと思うことや、時間を割いたことであれば  
何でもOK

### ① 取り組んだこと

そこでの目標や課題

具体的な行動

行動の結果

これらの経験から学んだこと

## ガクチカを実際に書いてみよう

メモ帳と筆記用具を出して書いてみましょう。  
終わった人はチャットで教えてください！  
自分で書ける人は自力で、難しい人は後の  
補助フレームを活用しよう。

- ① 取り組んだこと  
そこでの目標や課題  
具体的な行動  
行動の結果  
これらの経験から学んだこと

## まずは第一歩として穴埋めを試みる。

学生時代力を入れたことは飲食店のアルバイト です。

その中での課題（目標）は、  
他店に比べて売上げが少ないこと でした。

それを改善（達成）するために取り組んだのは、  
セットメニューをオススメ提案するようにしたこと

時間帯等により店のレイアウトを変更するようにしたこと です。

その結果  
客単価が高くなり、店全体の売上げが向上 した。

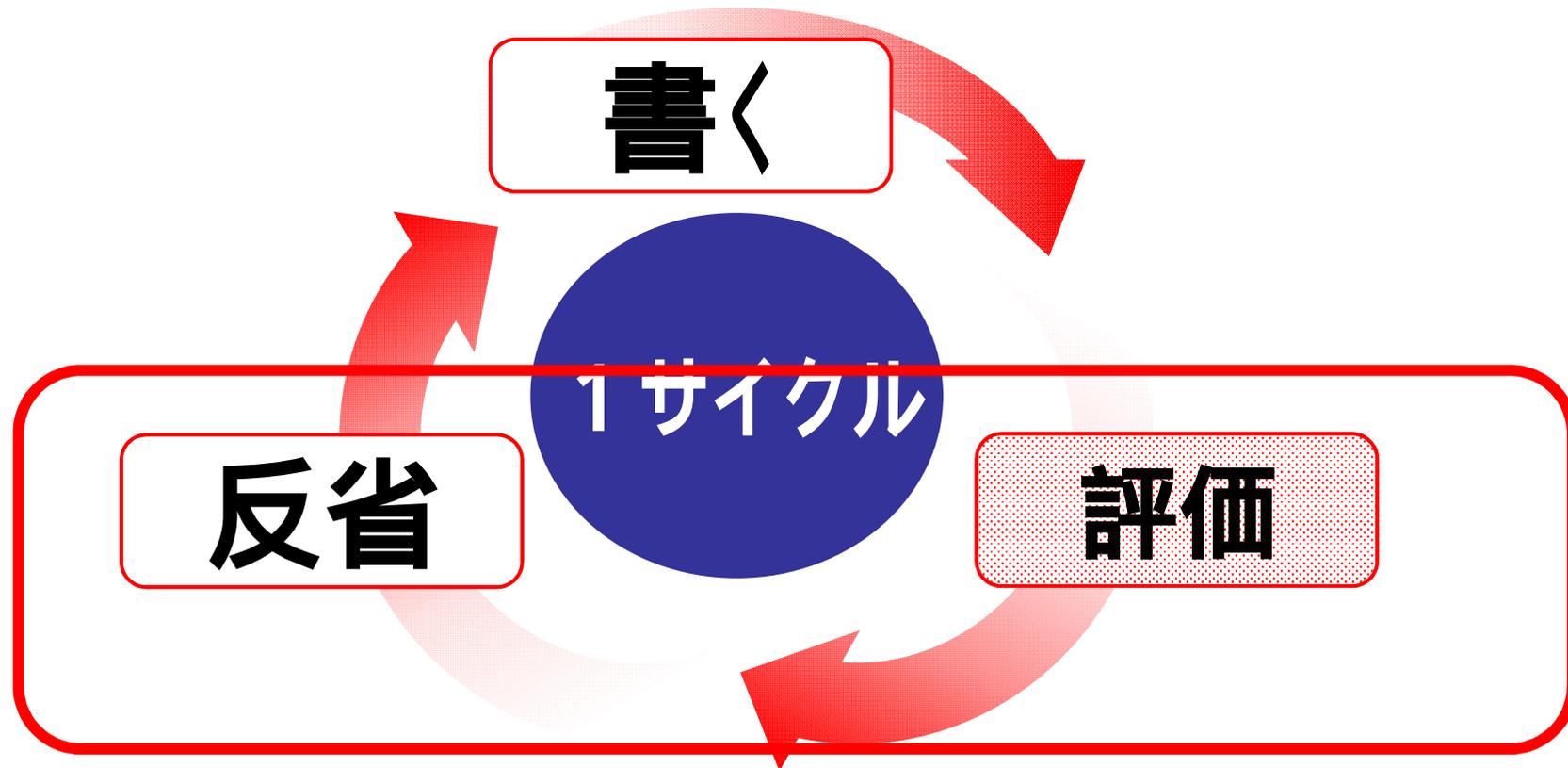
この経験を通して  
問題やお客様のニーズを考え、それに合わせることの大切さ を  
学びました / 考えました / 気づきました / 思いました / 感じました。

## 履歴書・ESとは？

## 履歴書・ES作成時の注意点

## 実践ワーク

## ブラッシュアップ



1. 考えるよりもまず書いてみる！ **すごい経験でなくても問題ありません。**
2. 書いた後は必ず他の人に見せて、自分の経験に質問をしてもらおう！
3. もらった質問で答えられなかった部分を書き足していこう！

なぜ、参加しようと思ったか  
なぜ、それを始めようと思ったか  
なぜ、それをしようと思ったか

## 動機

### 時間帯等により店のレイアウトを変更

時間帯により違う客層が多かったから  
顧客を飽きさせないための工夫として  
他のお店でみて、評判がよさそうだったから

どんなアプローチで実施したか  
採用した方法を具体化する

## 方法

### セットメニューの提案をした

接客担当が口頭で説明をした  
オススメ商品のメニューやポスターを作成した  
各テーブル上にオススメセットの案内を置いた

自分なりの取組みや工夫をわかりやすく示す

相手がイメージできるレベルまで具体的に

「数字を使う」、「過去の自分や他者との比較」など

誰が読んでも評価してもらえるよう客観性を意識

自身のおかれた状況（環境・背景）の説明

クリアした課題が“より大変だった”ことを伝える

表現力、構成、文章力、印象、読みやすさ等も大切

まさに他の学生と差別化する上で大事なポイント！

# おまけ

# マイナビアプリをダウンロード（まだの人） マイナビ2022



下記QRコードから  
**マイナビ2022アプリ**  
をダウンロードしよう！



マイナビ2022は、  
豊富なインターンシップ  
情報と就活準備コンテンツ  
を提供しています！

マイナビアプリTOP  
「**マイナビ2022に新規登録**」  
をタップして、必要項目を入力し、  
登録を進めよう。



会員ID  
パスワード

次回から自動でログ

ログイン

マイナビ2022に新規登録  
パスワードを忘れた場合

「**会員登録を行う**」ボタンを  
タップしよう。

 [▲トップページへ](#)

マイナビ2022の会員登録画面で  
す。

会員登録トップ

「マイナビ2022」の会員登録（無料）はこちらより行えます。会員登録を行うと、就活に役立つさまざまなサービスを無料で受けることができます。今すぐ登録をはじめましょう！

※ 本サービスは就職活動を行う学生の方を対象としたサービスです。学生以外の方の登録はご遠慮ください

**会員登録を行う**

会員ID・パスワード問い合わせ

登録内容の変更・退会

# 登録が完了した方は...

アプリにトップ画面に移る前に下記の画面になります。  
気になる企業は今のうちに検討リストに登録



**検討リストとは？**  
気になる企業をリスト化できる機能。  
気になる企業を見つけたら

**検討リストに登録**

**のボタンをタップ！**

インターンシップエントリー受付開始、  
切間近のお知らせが届く！

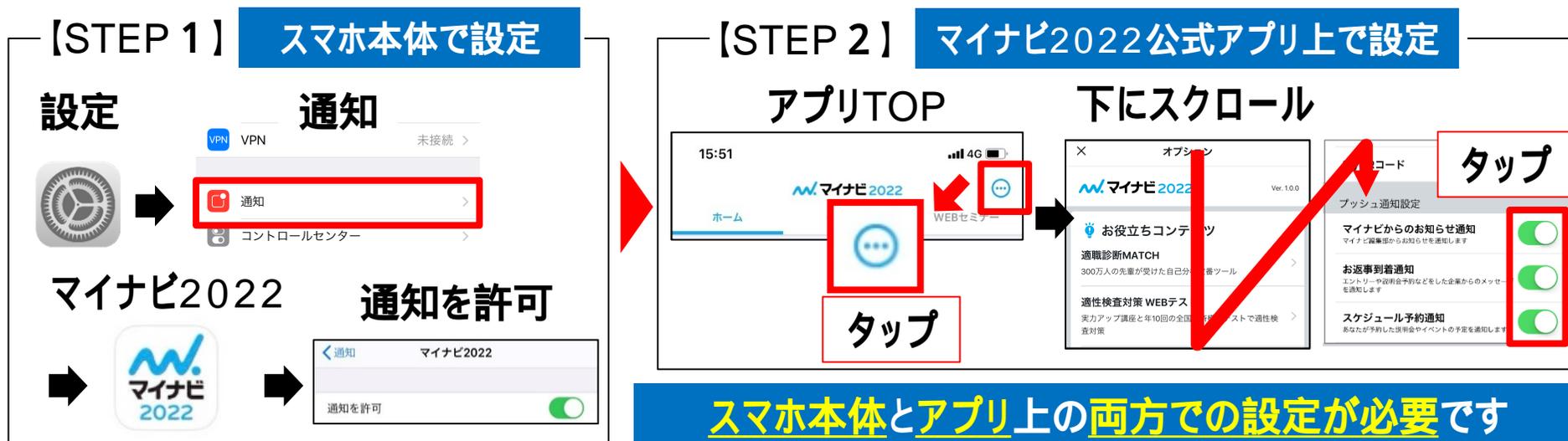
# マイナビ2022公式アプリのPUSH通知をON設定

➡ OFF設定だと、エントリー企業からの重要なメッセージ（説明会の予約開始情報、**選考結果**、次回の**選考予約**など）の受信自動通知が届きません。

発信される情報は企業により異なります。

予約した説明会日程が近づいた場合のアラート通知もOFF設定だと届きません

## PUSH通知の設定確認方法



# 皆さん活用できていますか？

## エントリー推奨企業リスト（桃山学院大学製作）

企業名	業種	リクナビ	マイナビ	あさがくナビ
あすか製薬㈱	メーカー（医薬品）	○	○	
日機装㈱	メーカー（医療機器）	○		
㈱ソーシー	メーカー（医療機器）		○	
㈱スリーポンド	メーカー（化学）		○	
日本パーカライジング㈱	メーカー（化学）	○		
大日本除虫菊㈱	メーカー（化学）		○	
ザ・バック㈱	メーカー（紙・パルプ）	○	○	
マックス㈱	メーカー（機械）	○		
グローリー㈱	メーカー（機械）	○	○	
㈱アマノ	メーカー（機械）※パーキングシステム、タイムレコーダー		○	
新家工業㈱	メーカー（金属）			
極東開発工業㈱	メーカー（自動車）	○	○	
㈱鐵高組	メーカー（建設）	○	○	
住友林業㈱	メーカー（住宅）	○	○	
新菱冷熱工業㈱	メーカー（設備・設備工事関連）	○	○	
アイホン㈱	メーカー（設備・設備工事関連）	○		
ホーチキ㈱	メーカー（電機・電子・半導体）	○	○	
日本電気㈱	メーカー（電機・電子・半導体）	○	○	
オリエンタルモーター㈱	メーカー（電機・電子・半導体）		○	
エスベック㈱	メーカー（電機・電子・半導体）		○	
エースコック㈱	メーカー（食品）		○	
不二製油㈱	メーカー（食品）	○	○	
㈱イトーキ	メーカー（文具・事務機器・インテリア）	○	○	
国際紙パルプ商事㈱	商社（紙）		○	
住商メタルワン鋼管㈱	商社（金属）		○	
エムエム建材㈱	商社（金属）	○	○	
KISCO㈱	商社（化学製品）		○	
ソーダニッカ㈱	商社（化学製品）	○		
㈱あらた	商社（化粧品・日用品・一般用医薬品）	○	○	
田村駒㈱	商社（繊維製品）	○	○	
タキヒヨー㈱	商社（繊維製品）		○	

先輩の採用実績が多数ある企業ばかり！  
必ず目を通しておきましょう

大阪

12:00 ~ 17:00  
インテックス大阪

11/3 (火)



マイナビ公式  
アプリTOPの  
「イベント」を  
タップ!!

出展予定企業（一部抜粋・順不同）

大阪を中心に全国の有名・優良企業が出展！

西日本高速道路【NEXCO西日本】 | 阪急阪神百貨店 | TBSグループ | 高島屋

東芝 | グローリー【東証一部上場】 | コタ | 東日本旅客鉄道（JR東日本）

住宅金融支援機構 | 関西みらい銀行 | モルテン一条工務店 | 積水ハウス

エヌ・ティ・ティ・データ関西 | HORIBAグループ | 大同生命保険株式会社



予約・詳細はコチラ

他多数出展予定！

## 履歴書作成講座 ～ 自己PR作成～

本選考が始まる前に**必ず押さえておきたい自己PR**！  
自己PRがきちんとかけていないと書類でも面接でも**自分  
のアピールができない**・・・

ブラッシュアップ方法のお話もありますので、すでに自己PRを書いている人も是非参加してください。

次回までのお願い  
マイナビ2022アプリを講座の中で  
使うのでダウンロードしておこう



＼ QRコードを読み取ろう /



# 期間限定プレゼント！

マイナビ2022

インターンシップ応募経験者に聞いた

インターンシップエントリーシートの

# 過去問集

文系版

# 全員プレゼント



[https://job.mynavi.jp/conts/2022/campaign/cs/internes/index\\_v.html](https://job.mynavi.jp/conts/2022/campaign/cs/internes/index_v.html)

## 〈ダウンロード方法〉

QRコードを  
読み取り  
ログイン



ページ内の  
「特典をダウンロード」  
ボタンをタップ

## 〈アプリからのQRコード読み取り方法〉

